

El Nevado del Cocuy:

VOLVIÓ A NEVAR



La Sierra Nevada de Guaicán o Cocuy una formación montañosas localizada sobre el norte de la cordillera oriental en el departamento de Boyacá. Durante esta semana volvió a nevar ocasionando un espectáculo para los visitantes.

Petro afirma que los gobernantes fracasamos:

AHORA LES TOCA A LOS PUEBLOS MOVILIZARSE PARA DETENER LA CRISIS CLIMÁTICA

Gobierno colombiano propina:

CONTUNDENTES GOLPES CONTRA LA MAFIA DEL NARCOTRÁFICO

Petro afirma que los gobernantes fracasamos:

AHORA LES TOCA A LOS PUEBLOS MOVILIZARSE PARA DETENER LA CRISIS CLIMÁTICA

El presidente Gustavo Petro manifestó que los gobernantes y las cumbres climáticas fracasaron en la tarea de detener la crisis climática, por lo que ahora el camino es la movilización de la humanidad en procura de preservar la vida en el planeta.

«Hemos fracasado como gobernantes, porque más nos hemos demorado en reuniones burocráticas y turismos planetarios que en dar soluciones efectivas», sostuvo.

El mandatario colombiano explicó, por ejemplo, que los gobiernos y los poderes económicos se niegan recurrentemente a poner en marcha los instrumentos financieros que podrían aportar los recursos que se necesitan para afrontar con eficacia la crisis del cambio climático.

Al respecto, precisó: «Cuando hemos levantado la propuesta de cambiar la deuda externa de Colombia por acción climática e invertir nuestros recursos públicos —que van a fondos de pensiones de ricos en Nueva York o a la banca mundial—, cuando hemos dicho que nos queremos dedicar a cuidar y sembrar la selva amazónica para el beneficio de toda



El presidente Petro en la instalación de la Zona Verde de la COP16

la humanidad o a cuidar esta selva del Pacífico y cuidar sus ríos para que el campesinado pueda vivir mejor sin necesidad de cortar el árbol, entonces nos responden no».

En este punto, reflexionó sobre la falta de poder de decisión y de mecanismos efectivos de solución que, hasta ahora, han mostrado las cumbres climáticas que se realizan en el mundo.

«Las COP encerradas en desiertos para que no llegue la gente. Las COP encerradas en montañas de nieve para que no llegue la gente. Las COP sin gente humana y solo

con burócratas no va a solucionar el problema de la crisis climática. No tienen poder de decisión. Nos dejan expósitos ante las inclemencias del clima, como ya vimos en el Amazonas o en el huracán del Caribe», recalcó.

Red mundial para acelerar los cambios que necesita el mundo

Ante este hecho, el presidente Petro consideró que es el momento para que los movimientos y organizaciones sociales de los pueblos del mundo levanten la voz, se movilicen y asuman la misión que no han podido o no han querido liderar los gobiernos de los países.

«Nos toca a nosotros, porque queremos tener hijos, hijas, nietos, nietas», dijo y agregó: «Ya no será simplemente una concertación de gobiernos, sino que tiene que ser una concertación de los pueblos del mundo. Ya no hay tiempo suficiente para esperar», declaró.

En este sentido, el jefe de Estado le pidió a la ministra de Ambiente de Colombia, Susana Muhamad —quien asumió como presidenta de la COP16—, que lidere la creación y acción de una Red Mundial de Organizaciones y Pueblos del Mundo.

«Le pido a Susana (Muhamad) que coordine, como presidenta de la COP16, la opción de construir la gran Red Mundial de Organizaciones y Pueblos del Mundo que sea capaz de movilizarse, como humanidad, para detener la codicia, que es la gran causante de la crisis climática del mundo y, por tanto, de la vida planetaria», subrayó el presidente.

Indicó que «esa red, interconectada por todos los métodos de interconexión actual, tiene que operar días de manifestaciones mundiales cada vez más, días de rodear el poder que se niega a

la vida y que nos transmite a la muerte».

No es mañana, es hoy

Ante los asistentes a la inauguración de la Zona Verde de la COP16, donde a partir de hoy se llevarán a cabo las actividades culturales, académicas y populares de la cumbre, el presidente Petro urgió: «Tenemos entonces que luchar hoy. No es mañana, no es en 50 años».

«Tenemos apenas cinco años para provocar los cambios políticos en el mundo que permitan una nueva economía que, sin utilizar el carbón y el petróleo, pueda detener el envenenamiento de la atmósfera. Es poco tiempo. Ya no son los gobernantes; son los pueblos», expuso el jefe de Estado.

Reiteró que «ya no se trata de declaraciones que no se cumplen. Ahora se trata de la movilización de toda la humanidad por su propia existencia en el planeta. La gravedad de los hechos lo demandan».

«Este presidente de la República de Colombia tiene que decirles algo que ningún otro presidente de Colombia dijo: es que llegó el tiempo de la movilización de la humanidad o nos quedamos sin humanidad. Detener la crisis climática, preservar la biodiversidad, es preservar la humanidad y es preservar la vida», concluyó el jefe de Estado.

La COP de la Gente

La Zona Verde, inaugurada por el presidente, se localiza en Bulevar del Río Cali sobre la Avenida Colombia y sus alrededores. Este lugar, que abarca más de 350 mil metros cuadrados, se ha diseñado para promover la participación en la



La vicepresidenta Francia Márquez



La Gente

COP16 de la sociedad civil, las ciudadanías y comunidades del mundo, las organizaciones no gubernamentales y el sector privado, que, en este espacio, interactuarán con académicos, expositores, turistas y artistas, para intercambiar experiencias, establecer redes de cooperación, exponer y vender sus productos sostenibles y mostrar su compromiso con la protección y conservación de la diversidad biológica.

Durante el acto, la ministra Susana Muhamad afirmó que «esta apertura de la Zona Verde representa el espíritu que Colombia ha invitado al mundo a caminar, y es el espíritu de la Paz con la Naturaleza que, en el fondo, implica la movilización de los pueblos. La Zona Verde no es solamente una zona de pedagogía ambiental; es principalmente un ágora política, de reflexión sobre el futuro que nos pertenece a todos y todas».

La vicepresidenta Francia Márquez expresó: «El presidente Gustavo Petro dijo que vamos a hacer de Colombia una Potencia Mundial de la Vida; hoy decimos que eso ya no es un discurso, sino que eso se transforma en acción y la COP16 es una demostración de la acción del Gobierno nacional que se articula con el gobierno local».

«Este es un hecho histórico para el mundo; Colombia tiene la posibilidad de mostrar lo mejor de lo que somos, y esta es la oportunidad para poner los saberes de los pueblos campesinos, indígenas, afrodescendientes, de los sectores populares, en términos de la enseñanza al mundo», puntualizó.

Gobierno colombiano propina:

CONTUNDENTES GOLPES CONTRA LA MAFIA DEL NARCOTRÁFICO



Capturado el 'padrino' de la mafia italiana en Medellín, Alias 'Ermes' es uno de los narcotraficantes más buscados.

La Fuerza Pública colombiana propinó en los últimos días tres fuertes golpes a organizaciones internacionales ligadas al narcotráfico, en desarrollo de operaciones de interdicción marítima y de inteligencia, una de estas coordinada con autoridades del Reino Unido y de Italia.

Una de las operaciones derivó en la captura del ciudadano italiano Gustavo Nocella, alias 'Ermes', de 58 años, principal enlace de los Clanes Rinaldi-Formicola, Amato-Pagano y De Micco con la mafia suramericana, y la otra tiene relación con la incautación de 500 kilos de cocaína, avaluada en 20 millones de euros.

Al conocer la noticia, el presidente Gustavo Petro se refirió a la política contra el narcotráfico: «Ha

sido capturado en Medellín por la Policía Nacional el capo italiano del narcotráfico Gustavo Nocella. La lucha contra el narcotráfico no es contra el campesino, es contra los capos. Lo demás son excusas para abrazarse con los capos», escribió en su cuenta de la red social X.

En lo que va del año, según reportes de la Policía, han sido capturadas 47.648 personas relacionadas con actividades de narcotráfico y se han incautado 305 toneladas de clorhidrato de cocaína en el país.

Un documento de la Policía sobre el operativo revela que Nocella era el responsable de coordinar la logística para acondicionar y almacenar el clorhidrato de cocaína en embarcaciones desde Colombia hacia

Ámsterdam (Países Bajos), utilizando buques y veleros. Y, desde esta ciudad, transportaba los cargamentos a la ciudad de Nápoles (Italia), usando camiones de carga pesada, automóviles e incluso vehículos de servicio público.

Los hombres de inteligencia sabían que uno de los pasatiempos favoritos de Nocella era jugar billar, pista que encontraron en cada uno de los apartamentos que trimestralmente alquilaba hasta por 25 millones de pesos, especialmente en el sector de El Poblado, en Medellín.

Tras una serie de operaciones encubiertas, los agentes de inteligencia de la Policía hicieron seguimiento a una mesa de billar y así obtuvieron la ubicación exacta del capo que se había con-

vertido en el principal proveedor de cocaína a los Clanes del Norte y del Este de Nápoles (Italia).

Su carrera criminal culminó en un apartamento de Medellín, cuando comandos y hombres de inteligencia de la Policía lo capturaron con base en una notificación roja de Interpol, emitida por agencias antidrogas de Nápoles por el delito de participación en conspiración criminal para el tráfico de drogas.

Capturan a 5 panameños

La Armada de Colombia, en una operación interdicción marítima, incautó 142 kilogramos de clorhidrato de cocaína que eran transportados por cinco hombres de nacionalidad panameña a bordo de una embarcación. De acuerdo con la información recopilada, se

presume que los capturados tendían como destino Centroamérica y que el alijo tendría un valor superior a los 4,8 millones de dólares.

La operación se realizó en el Golfo de Urabá, donde marinos de la Armada detectaron una motonave navegando de manera sospechosa, por lo que de inmediato se desplegaron unidades de Guardacostas y de superficie hasta la zona.

Incautan 500 kilos de cocaína Casanare

El tercer golpe contra mafias internacionales fue propinado por la Dirección Antinarcóticos de la Policía en el eje vial que comunica a los municipios de San Luis de Gaceno con Villanueva, en el departamento de Casanare.

Los uniformados realizaron la inspección de un camión que transportaba 500 kilos de cocaína en una caleta ubicada en el techo y las paredes del vehículo.

Las investigaciones arrojaron que el cargamento había salido del Cauca y había atravesado los departamentos del Huila, Tolima, Cundinamarca, Boyacá, Casanare y Arauca, con destino final a Venezuela y Centroamérica, desde donde se planeaba su envío a Europa. En este continente, la cocaína incautada tendría un valor estimado de 20 millones de euros.

La luz artificial por la noche puede:

SUPRIMIR LA PRODUCCIÓN DE MELATONINA



La contaminación lumínica es causada por las luces de la calle, aunque también entran en acción otras fuentes artificiales que pueden tener un efecto disruptivo en los ciclos naturales.

Mikel García Iturrioz

Es una hormona producida por la glándula pineal en el cerebro. Los niveles de melatonina varían en ciclos de 24 horas y son controlados por nuestro reloj del cuerpo.

Normalmente, su producción se reduce al exponernos a la luz brillante (durante el día) y aumentan sus niveles por la noche. Es por eso que se le conoce popularmente como "la hormona de la oscuridad".

Un problema mundial

Se estima que más del 80% del mundo y más del 99% de las poblaciones de EE. UU. y Europa viven bajo cielos contaminados por la luz. La Vía Láctea está oculta a más de un tercio de la humanidad, incluido el 60% de los europeos y casi el 80% de los norteamericanos. Además, el 23% de las superficies terrestres del mundo entre 75° N y 60° S, el 88% de Europa y casi la mitad de los Estados Unidos experimentan noches contaminadas de luz.

A pesar de que los astrónomos profesionales y aficionados no estén de acuerdo con algunas alternativas, existe una creciente preocupación de que la contaminación lumínica también pueda tener consecuencias para la salud. La melatonina regula el ciclo sueño-vigilia y aumenta las defensas antioxidantes. Debido a que la hormona solo se secreta cuando interpreta que es de noche (con la oscuridad), la exposición a la luz artificial nocturna disminuye la producción de melatonina en el cuerpo.

El lado oscuro de la contaminación lumínica

El equipo internacional revisó 1.900 estudios y encontró que 72 cumplían con sus criterios de contaminación lumínica. "Sorprendentemente, los bajos niveles de luz del resplandor del cielo son suficientes para suprimir la producción de melatonina en varias clases de vertebrados", dijo la autora, la Dra. Maja Grubisic del IGB. Los investigadores encontraron que incluso niveles de luz muy bajos pueden suprimir la producción de melatonina.

Por ejemplo, los peces tienen un umbral de 0.01 lux, los roedores 0.03 lux y los humanos sensibles pueden alcanzar los 6 lux. Para la luz azul pura los umbrales son todavía más bajos. A modo de comparación, en una noche estrellada, la iluminancia es 0.001 lux. Mientras que una noche de luna llena alcanza un máximo de 0.3 lux. De cara al resplandor del cielo de una ciudad, una forma de contaminación lumínica, puede alcanzar iluminancias de hasta 0.1 lux, y la iluminación exterior hasta 150 lux.

Suecia:

COSTAS, BOSQUES Y LAGOS

Primicia

Suecia es un país escasamente poblado, que se caracteriza por la gran longitud de sus costas, por sus vastos bosques y por sus numerosos lagos. Es uno de los países más septentrionales del mundo. En términos de superficie puede compararse con España, Tailandia o el estado federado de California en EE.UU.

Suecia experimenta contrastes extremos entre sus largos días de verano y sus noches de invierno igual de largas. En verano, el sol permanece sobre el horizonte las 24 horas del día en las zonas de Suecia que quedan al norte del Círculo Polar Ártico, aunque



Donde termina Europa se encuentra este moderno país escandinavo de pasado vikingo. Con una densidad de población muy baja, Suecia se presenta como destino de naturaleza incuestionable.


XILÓPALO
 PREMIO NACIONAL
 DE PERIODISMO DIGITAL
 • 2024 •

**PARTICIPA EN LA CATEGORÍA
 DE CARICATURA**

Destaca tu talento a través de ilustraciones
 que comuniquen realidades de la sociedad.



Premioxilopalo.com

también tan al sur como en la zona de Estocolmo (59°N) las noches de junio no tienen más que unas pocas horas de penumbra.

Teniendo en cuenta su situación geográfica, Suecia disfruta de un clima favorable. Ello se debe principalmente a la corriente del Golfo, una corriente oceánica caliente que baña la costa occidental de Noruega.

Escandinavia estuvo completamente cubierta por el hielo durante varios periodos de la historia.

La época glacial más reciente terminó hace tan solo alrededor de 10.000 años, y el peso y el movimiento de la capa de hie-

lo dejaron un profundo efecto en el paisaje.

Los duros afloramientos de la roca subyacente fueron pulidos hasta adquirir las formas redondeadas que caracterizan los archipiélagos suecos, y las depresiones fueron profundizadas convirtiéndose en valles y lagos.

Capital de arte

Estocolmo, la capital de Suecia, está repartida sobre un total de 14 islas situadas en el lago Mälaren y se extiende orgullosa hacia el mar Báltico en su extremo oriental. Sus grandiosos edificios públicos, palacios, rico legado histórico y museos nos relatan de una manera espléndida y singular sus 700 años de historia.

Quizás, ningún otro sitio lo ilustra mejor que Gamla Stan. Se pueden admirar preciosas calles adoquinadas, edificios retorcidos pero perfectamente conservados, como el famoso Palacio Real, iglesias góticas y excelente cafeterías, bares, restaurantes y tiendas donde adquirir artículos de diseño sueco.

Entre los museos más selectos de Estocolmo, pueden citarse el Moderna Museet; con una de las colecciones más distinguidas de obras de arte pertenecientes a los siglos XX y XXI.

Palacios, teatros y ópera

Hay amplios como el famoso Palacio Real(Kungliga Slottet) si-



El ejemplo de Suecia es útil para que los políticos, los empresarios, los trabajadores y la ciudadanía centroamericana en general comprendan que es posible construir una sociedad competitiva sin sacrificar el bienestar de las personas.

tuado en Estocolmo. En este edificio, con 600 habitaciones, de estilo barroco está la residencia y lugar de trabajo de la realeza sueca. Además, es un auténtico tesoro histórico cultural. Se pueden admirar las dependencias reales, así como la Tesorería nacional y el museo Tre kronor. El casco antiguo, Gamla Stan, como se denomina la zona situada en los alrededores del palacio, es uno de los centros urbanos de estilo medieval mejor conservado de todo el mundo.

En el Teatro de la Corte de Drottningholm se presentan las más interesantes obras. Se trata de uno de los teatros eu-

ropeos más representativos del siglo XVIII y está situado justo al lado del Palacio de Drottningholm (Drottningholms Slott) en las afueras de la ciudad.

En plena urbe, está el Teatro Real de Arte Dramático (Dramaten), el cual es un edificio de estilo modernista situado en Nybrokajen que tiene la peculiaridad de estar decorado con adornos de oro.

Así mismo, Estocolmo es uno de los lugares más hermosos, ya que se levanta sobre cientos de islas y en el punto exacto donde el lago Mälaren se funde en un abrazo con el mar báltico. Hay agua por todas partes. De he-

cho, se puede pescar tu propio lucio de tamaño generoso en el tramo entre el Palacio Real y el Edificio del Parlamento y, tal vez, traerlo al magnífico restaurante Operakällaren para solicitarle al personal que te prepare unas deliciosas croquetas con él.

La ciudad siente una fuerte inclinación por el pescado y el marisco, hasta tal punto que los encargados de compra de puestos de comida y restaurantes de Estocolmo suelen llevarse los mejores especímenes pujando por encima de cualquiera en las subastas cotidianas de pescado de Gotemburgo.

Es la ciudad de los strömming. Se trata de una versión de arenque más pequeña y absolutamente deliciosa típica del Báltico que suele prepararse de numerosas maneras, incluyendo en escabeche.

Entre los establecimientos para cenar con estilo y que han sido galardonados con estrellas podemos incluir al epónimo Mathias Dahlgren – Matsalen; el cual cuenta con un servicio experto y tradicionalmente serio y, a la nueva estrella, el Frantzén/Lindberg que, en este caso, cuenta con un servicio con menos etiqueta pero no por ello menos experto.

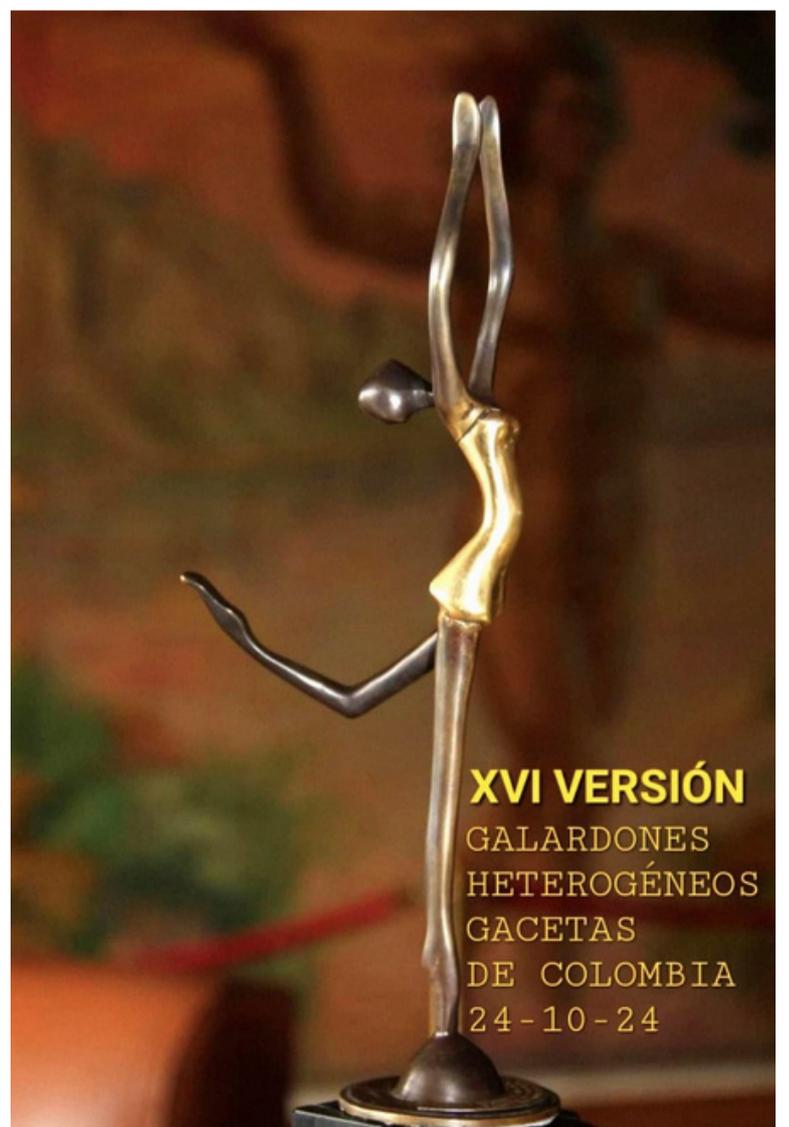
Platos por doquier

La gastronomía de Suecia está enfocada en los ingredientes naturales. Mariscos y pescados como el arenque, el salmón, la anguila y los cangrejos están presentes en sus platos. En cuanto

a carnes rojas, el reno y el alce son los más valorados.

Lo más común en Suecia es el «smörgåsbord», un buffet que incluye embutidos, huevos, hortalizas, cereales, patés, quesos entre otros. Durante la época navideña también se sirve una especie de «smörgåsbord» llamado «julbord» (literalmente «mesa de navidad»). Este consiste en jamones, pescados (arenque, salmón, anguilas), albónDIGAS, salchichas, patatas, remolacha y quesos.

Tanto, el «smörgåsbord» como el «julbord» se comen en tres tiempos. Primero se empieza con los pescados, después las carnes frías y al final los platos calientes como las costillas de cerdo con «Janssons frestelse» (papas hervidas con crema y cebollas).



Cinco países africanos ya eliminaron:

«ENFERMEDAD DEL SUEÑO»



Enfermedad del sueño

Guinea Ecuatorial se unió a Benín, Costa de Marfil, Togo y Uganda en la lista de países que han logrado eliminar la tripanosomiasis humana africana, también conocida como «enfermedad del sueño», convirtiéndose en el quinto país africano en hacerlo, anunció la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La enfermedad del sueño es causada por parásitos transmitidos por moscas tse-tse infectadas y es

endémica en 36 países del África subsahariana.

CAUSA

La tripanosomiasis africana humana, también llamada enfermedad del sueño, es una parasitosis transmitida por un vector. Los parásitos que la causan son protozoos pertenecientes al género *Trypanosoma*. Se transmiten al ser humano por la picadura de la mosca tse-tse (del género *Glossina*) infectada por otras personas o animales que albergan parásitos patógenos humanos.

FORMAS

La enfermedad adopta dos formas, en función de la subespecie del parásito causante: Se encuentra en 24 países de África occidental y central. Esta forma representa en la actualidad el 97% de los casos notificados de enfermedad del sueño y causa una infección crónica. Una persona puede estar infectada por meses o incluso años sin presentar manifestaciones clínicas importantes. Cuando los síntomas aparecen, es frecuente que la enfermedad ya

esté muy avanzada, en la etapa de afección del sistema nervioso central.

SITIOS

Se encuentra en 13 países de África oriental y meridional. Hoy en día esta forma representa menos del 3% de los casos notificados y causa una infección aguda. Los primeros signos y síntomas se observan a las pocas semanas o a los pocos meses después de la infección. La enfermedad evoluciona rápidamente y afecta al sistema nervioso central.

Solo en Uganda son prevalentes las dos formas de la enfermedad, pero en zonas separadas. Hay otra forma de tripanosomiasis que ocurre principalmente en países latinoamericanos; se denomina tripanosomiasis americana o enfermedad de Chagas. El organismo causante pertenece a otra especie del género *Trypanosoma*, se transmite por un vector diferente y las características de la enfermedad son diferentes a las de la tripanosomiasis africana humana

Crónica de Gardezabal:

CADA VEZ NOS PARECEMOS MÁS A CUBA



**Gustavo Álvarez
Gardezabal
El Porce**

Como si estuviéramos oyendo llover, nadie hace ni dice nada por los pacientes que reclamaban sus medicamentos en Audifarma para la Nueva EPS y ahora no saben dónde los van a seguir reclamando. Y como para las tortugas zurdas que nos gobiernan da lo mismo que el Fomag atienda bien, mal o nada a los maestros porque ningún docente puede hablar mal de lo que dice hace o deja de hacer el gobernante y sus aturdidos ministros, lo que antes les funcionaba como un relojito a los maestros de Colombia, como metodología aceiteada para atenderlos en el manejo de su salud, hoy es apenas un recuerdo.

Lo grave no es que esto pase bajo un gobernante delirante, engañado por sus subalternos y rodeado por robagallinas. Lo grave es que, como fue pasando en Cuba, esa



Cuba

desidia se vaya apoderando no solo de quienes tenían la responsabilidad de no dejar caer la estantería, sino también de las víctimas del equivocado procedimiento y nadie protesta.

Y los que pueden hacerlo o dicen que llevan la vocería del ciudadano colombiano, los contrastistas que fungen de con-

gresistas y los medios de comunicación que sobreviven con pautas de limosna, agravan la situación.

Pocos hacen eco y mucho menos dan explicaciones para entender el colapso que se está viviendo.

Pero si la más grande EPS del país, intervenida

por el gobierno nacional, se ve a gatas y no hay ni presidente ni ministro que la saque del atolladero donde ellos mismos la metieron, este país se va a parecer cada vez más a Cuba, donde todo comenzó a hacer falta y por defender la revolución se dejaron hasta castrar parados. Y si los maestros colombianos, que hacían un paro con

la misma facilidad y asiduidad con que orinaban, ahora se acostumbraron a quedarse callados ante el atropello, este país se parece más y más a Cuba. Y dentro de un mes, cuando decreten el racionamiento de gas y electricidad, y lo sumen en Bogotá al del agua que ya tienen, Colombia se habrá acercado más a ser otra Cuba.



En la selva amazónica:

HISTÓRICA OPERACIÓN CONTRA LA MINERÍA ILEGAL

Luis Eduardo Romero

La Operación 'Maloca Grande' se realizó en los parques nacionales naturales Río Puré y Amacayacu, hogar de las etnias Yurí y Aroje o Caraballo, de donde extraían más de 23 kilos de oro mensuales, lapso en el que vertían 114 mil gramos de mercurio, que contaminaban 68 millones de litros de agua.

«Estamos frente a una histórica operación binacional contra la extracción ilícita de yacimientos mineros, encaminada a proteger este pulmón del mundo», afirmó el director general de la Policía Nacional de Colombia, general William René Salamanca Ramírez.

«Es una demostración de lo que haremos en la región para enfrentar las distintas manifestaciones del crimen organizado, tal como lo acordamos hace tres semanas, en Bogotá, durante el Primer Encuentro de Directores de Policía», expresó.

En el marco de la operación 'Maloca Grande' —solicitada por Parques Nacionales Naturales y el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible—, las policías de Colombia y Brasil dismantelaron 19 puntos mineros en la selva amazónica: 12 'dragones' fueron destruidos en aguas colombianas y 7 más en territorio brasi-



Operativo de Colombia contra las mafias narco paramilitares que destruían la selva del Amazonas a través de la minería ilegal.

leño, evaluados en más de 50 mil millones de pesos.

Estas embarcaciones tienen una estructura de tres pisos: el primero es utilizado para albergar la sala de máquinas, desde donde se acciona una motobomba que permite alojar en el segundo piso toneladas de sedimentos, y cuentan, además, con habitaciones para la tripulación.

La acción binacional se constituye en un hito en la lucha contra la explotación ilícita de yacimientos mineros, toda vez que los puntos de operación descubiertos tenían la capacidad de extraer, mensualmente 23 kilogramos de oro, valorados en más de 6.000 millones de pesos, los cuales se convertían en fuente de financiación de

armas y explosivos y la adquisición de insumos químicos por parte de la estructura delincriminal conocida como la 'Familia del Norte'

Esta organización es uno de los grupos criminales más grandes del Brasil cuyo patrimonio criminal está asociado a la extracción ilícita de yacimientos mineros.

Pero más allá del lucro económico percibido por las organizaciones criminales, lo más grave era la contaminación mensual de 68,4 millones de litros de agua con 114.000 gramos de mercurio, en zonas protegidas, que albergan millones de especies de flora y fauna, muchas de ellas endémicas y en peligro de extinción.

Según la Organización Mundial de la Salud

(OMS), la exposición al mercurio (incluso en pequeñas cantidades) causa graves problemas de salud, ya que es una sustancia tóxica para los sistemas nervioso e inmunitario, el aparato digestivo, la piel, pulmones, riñones y ojos.

De hecho, la acción binacional se desarrolló de manera simultánea a lo largo de los ríos Puré (Parque Nacional Natural río Puré) y Pureté (Parque Nacional Amacayacu), hogar de las etnias yurí y aroje o caraballo.

Con la destrucción de estas máquinas se frenó la remoción de toneladas de suelo, subsuelo y capa vegetal.

Al impedir la explotación ilegal de yacimientos mineros se protege no solo la integridad física de

este hábitat único, sino también se mantiene el equilibrio ecológico necesario para arreciar la lucha contra el cambio climático.

Durante el año 2024 la Policía Nacional de Colombia, en coordinación con la Fiscalía General de la Nación, ha desarrollado, en todo el país, 24 operaciones contra estructuras que afectaban el patrimonio natural de la nación, en las cuales capturó a 1.077 personas.

El operativo de las autoridades policiales de Colombia y Brasil se desarrolló en coordinación con la Fuerza Aeroespacial, Interpol, Ameripol y la Sección de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley (INL) de Estados Unidos.

¿NECESITA DE MAGIA NUESTRO FUTURO?



La adivinación y los adivinadores han estado presentes en la historia de la humanidad.

Manuel Tiberio Bermúdez

A los seres humanos siempre nos ha fascinado e intimidado el futuro. Desde que nacemos miramos hacia adelante, física y mentalmente, para tratar de descubrir en qué lugar desentrañamos los misterios del futuro que hace parte de nuestra existencia.

Estudiamos presionados por nuestros padres quienes aseguran que «si queremos tener un buen futuro» debemos estudiar para tener un exitoso rol social. Casi todo lo que hacemos

conscientemente es pensando en el futuro: amoroso, de éxito, social, económico etc.

La adivinación y los adivinadores han estado presentes en la historia de la humanidad. En la antigüedad había muchas maneras de predecir el futuro, no solo de las personas sino de los pueblos. Realizaban la adivinación invocando a los muertos, mirando las entrañas de los animales que sacrificaban; observando y escuchando las aves; detallando el curso de los astros; es por ello que hay innumerables tipos de «mancias» o artes adivinatorias.

Eromancia, adivinación por medio de aire. Hidromancia: por medio del agua; Cafetomancia: por medio del café; Capnomancia, por medio del humo. Catoptromancia, por medio de un espejo y otras tantas que sería largo de enumerar.

Pero esto de consultar a los adivinos de todas las artes de la predicción no se crea que sea propio de la «plebe»; los más encopetados aristócratas, reyes, presidentes y hombres y mujeres de poder, se valen de «consejeros» para que les guíen en el camino que van recorriendo en su vida. Nombres como el de Merlín el mago que aseguran

influenció al Rey Arturo y le ayudó a sacar la espada Excalibur de la roca están presentes en la historia.

Jair Bolsonaro de quien dicen recibe los consejos de Olavo de Carvalho, un filósofo de la nueva era, y astrólogo aseguran que influyó en él para que haga la escogencia de algunos de sus ministros.

Quien no ha oído hablar de que Hitler, el odiado Führer, que se sabe era supersticioso y recibía sin chistar los consejos de Erik Jan Hanussen, reconocido vidente, ocultista y astrólogo austriaco quien además de pronosticarle el futuro le enseñó técnicas de oratoria «para captar la atención del público durante los actos del partido y las alocuciones radiofónicas».

Ni siquiera Mr. Winston Churchill, figura legendaria de la historia se escapó de la influencia de un mago inglés llamado Aleister Crowley de quien dice la leyenda «En plena II Guerra Mundial, Crowley contactó por carta con Winston Churchill y le dio la que, en su opinión, era la clave para vencer a Hitler.

Según el mago, si la esvástica era una cruz en movimiento, su rotación podía detenerse trabando sus aspas con una cuña o una

V. Aunque son muchos los historiadores que niegan que el consejo del mago tuviera efecto alguno en el político británico, lo que es cierto es que Churchill aparecía en las fotografías y actos públicos haciendo la V de la victoria con sus dedos y que Hitler perdió la guerra».

También dicen que Ronald Reagan acudía con frecuencia a los consejos de la astrologa Joan Quigley a quien asistió en su auxilio luego del atentado que sufriera en 1981 y tenía como tarea, justamente, —mediante sus predicciones— evitar nuevos sucesos de este tipo.

Y no hay que olvidar a Rasputín, no la canción del grupo Boney M, que también tiene historia, sino don Grigori Rasputín, monje y curandero que se arrimó a la casa de la familia Romanov debido a que salvó de la muerte a Alekséi, hijo del Zar y que por ello se volvió casi que imprescindible en la vida de la familia. Se dice que Rasputín tenía visiones premonitorias, por lo que era consultado con frecuencia por los nobles rusos sobre su futuro personal y el del país. Se metió tanto en la vida del Zar y en los asuntos del Estado que el zar decidió asesinarlo.

Son muchos otros los poderosos que han acudido al poder de brujos, santones, hechiceros, astrólogos, etc., porque a pesar del poder humano que algunas personas logran tener, es tal la incertidumbre ante el futuro que una ayudita mágica nunca viene mal.

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Guillermo Romero Salamanca
Coordinador

Consejo Editorial:

Luis Ángel Carmona,
Gloria Victoria Chaves,
Oscar Javier Ferreira,
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,
María Claudia Ortega,
Yodirlandi Palechor Salazar,

Janeth Ramírez,
Gerney Rios González.
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez - Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 - 3002124304
Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América



Médicos :

¿QUÉ DICE EL JURAMENTO HIPOCRÁTICO?

Guillermo Romero Salamanca

El juramento hipocrático es, básicamente, un compromiso, que solo pueden hacer las personas que se gradúan en las carreras universitarias de Medicina.

Hipócrates de Cos nació en el 460 antes de Cristo y falleció en Tesalia en el 370 antes de Cristo, fue un médico que ejerció su profesión en la Antigua Grecia, en el denominado siglo de Pericles. Está considerado como una de las figuras más destacadas de la Historia de la Medicina e, incluso, muchos lo consideran como el «Padre de la Medicina».

El juramento hipocrático es la guía con la cual el personal médico se fija en su vida y les sirve para despejar sus inquietudes éticas como la defensa de la vida. El texto fue atribuido a Hipócrates en la antigüedad, aunque investigaciones más modernas indican que podría haber sido escrito después de su muerte. Aunque hoy en día el juramento sólo se utiliza raramente en su forma original, sirve de base para otros juramentos y leyes similares que definen las buenas prácticas y morales médicas. Los licenciados que están a punto de empezar la práctica médica tradicionalmente pronuncian este juramento, generalmente el día de su grado.

El primer Juramento Hipocrático decía lo siguiente:

Juro por Apolo médico,



Juramento hipocrático

por Asclepio, Higia y Panacea, por todos los dioses y todas las diosas, tomándose como testigos, cumplir fielmente, según mi leal saber y entender, este juramento y compromiso:

Venerar como a mi padre a quien me enseñó este arte, compartir con él mis bienes y asistirlos en sus necesidades; considerar a sus hijos como hermanos míos, enseñarles este arte gratuitamente si quieren aprenderlo; comunicar los preceptos vulgares y las enseñanzas secretas y todo lo demás de la doctrina a mis hijos y a los hijos de mis maestros, y a todos los alumnos comprometidos y que han prestado juramento, según costum-

bre, pero a nadie más.

En cuanto pueda y sepa, usaré las reglas dietéticas en provecho de los enfermos y apartaré de ellos todo daño e injusticia.

Jamás daré a nadie medicamento mortal, por mucho que me soliciten, ni tomaré iniciativa alguna de este tipo; tampoco administraré abortivo a mujer alguna. Por el contrario, viviré y practicaré mi arte de forma santa y pura.

No tallaré cálculos, sino que dejaré esto a los cirujanos especialistas.

En cualquier casa que entre, lo haré para bien de los enfermos, apar-

tándome de toda injusticia voluntaria y de toda corrupción, principalmente de toda relación vergonzosa con mujeres y muchachos, ya sean libres o esclavos. Todo lo que vea y oiga en el ejercicio de mi profesión, y todo lo que supiere acerca de la vida de alguien, si es cosa que no debe ser divulgada, lo callaré y lo guardaré con secreto inviolable. Si el juramento cumpliere íntegro, viviré feliz y recoja los frutos de mi arte y seré honrado por todos los hombres y por la más remota posteridad. Pero si soy transgresor y perjuro, véngame lo contrario.

El nuevo juramento

A lo largo de los años, el Juramento ha tenido varios cambios.

Conocida como «Declaración de Ginebra» fue adoptada por la Asociación Médica Mundial (AMM) en 1948 y ha sido revisada y enmendada en diferentes ocasiones (1968, 1983, 1994, 2005, 2006 y 2017).

Este es el texto aprobado en octubre de 2017, en Chicago:

«COMO MIEMBRO DE LA PROFESIÓN MÉDICA:

PROMETO SOLEMNEMENTE dedicar mi vida al servicio de la humanidad;

VELAR ante todo por la salud y el bienestar de mi paciente;

RESPETAR la autonomía y la dignidad de mi paciente;

VELAR con el máximo respeto por la vida humana;

NO PERMITIR que consideraciones de edad, enfermedad o incapacidad, credo, origen étnico, sexo, nacionalidad, afiliación política, raza, orientación sexual, clase social o cualquier otro factor se interpongan entre mis deberes y mi paciente;

GUARDAR Y RESPECTAR los secretos confiados a mí, incluso después del fallecimiento del paciente;

EJERCER mi profesión a conciencia y dignamente y conforme a la buena práctica médica;

PROMOVER el honor y las nobles tradiciones de la profesión médica;

OTORGAR a mis maestros, colegas y estudiantes el respeto y la gratitud que merecen;

COMPARTIR mis conocimientos médicos en beneficio del paciente y el avance de la salud;

CUIDAR mi propia salud, bienestar y capacidades para prestar atención médica del más alto nivel;

NO EMPLEAR mis conocimientos médicos para violar los derechos humanos y las libertades ciudadanas, incluso bajo amenaza;

HAGO ESTAS PROMESAS solemne y libremente, bajo mi palabra de honor».

¿Qué es exactamente?:



Karma

Arturo Torres
¿Qué es el karma?

En varias religiones y filosofías orientales como el hinduismo o el budismo, el karma es una energía que lo envuelve todo y que hace que las acciones morales que se realizan tengan un retorno del mismo estilo hacia la persona que las ha hecho. Es decir, es una especie de mecanismo de compensación metafísico.

Por ejemplo, si alguien hace daño a alguien, no tiene por qué ser víctima de los malos tratos de otra persona, pero el karma se encargará de hacer que las consecuencias de esta acción sean también de carácter negativo y su intensidad sea de una proporción similar al mal que se ha hecho.

Acciones y consecuencias

Toda la idea del karma se fundamenta en la creencia de que las consecuencias de nuestras acciones siempre se corresponden con el valor moral que estas tienen. Es decir, que todo lo malo y todo lo bueno que hagamos volverá a nosotros bajo la forma de consecuencias del mismo valor que las acciones emitidas.

Además, las acciones que producen un cierto karma no solo son movimientos. Para la mayoría de filosofías orientales y religiones que han adoptado este concepto, también los pensamientos cuestan.

El origen del concepto
Etimológicamente, «karma» significa «acción» o «hacer». Es por eso que no siempre se ha utilizado con el significado metafísico y religioso al que estamos acostumbrados en Occidente. Concretamente, aparece nombrado en el libro Chāndogya

Upaniṣad, escrito en sánscrito.

Los tipos de karma
Tradicionalmente, se ha considerado que existen tres tipos de karma. Son los siguientes.

Prarabdha karma
El karma que se hace notar en el momento en el que se está realizando la acción. Por ejemplo, cuando al mentirle a una persona, los nervios hacen que se hable de un modo poco fluido y aparezcan los nervios y la vergüenza.

Sanchita karma
Los recuerdos que han quedado en nuestra mente y tienen un efecto en nuestras acciones futuras. Por ejemplo, la tristeza que produce no haberse declarado a alguien y que hace que la próxima vez que nos enamoremos no renunciemos a expresar lo que se siente.

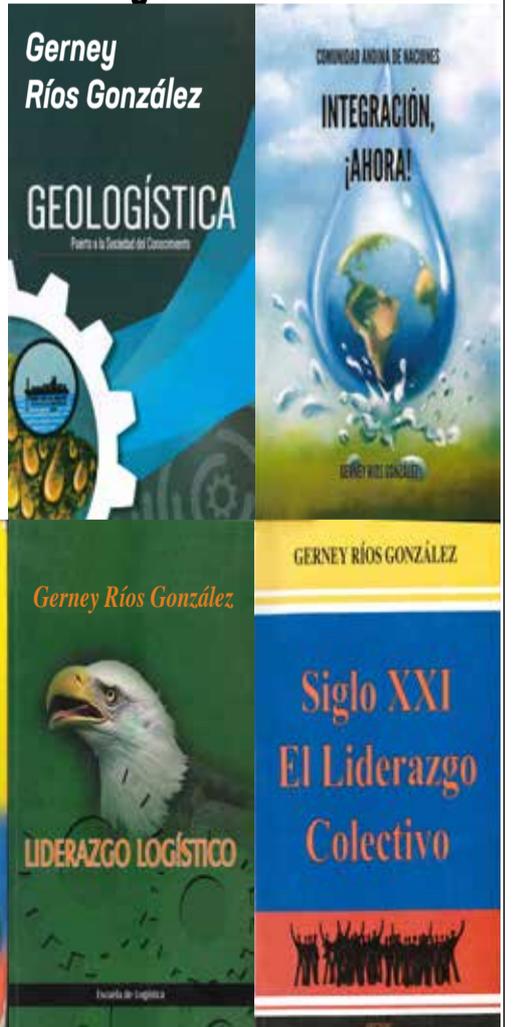
Agami karma

El efecto que una acción del presente tendrá en el futuro. Por ejemplo, los atracones dados durante varias semanas harán que se tenga peor salud durante los próximos meses.

Libros de Gerney Ríos González

“LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS”

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail: riosgonzalezgerney@gmail.com

Mejor prevenir que lamentar:

ACCIDENTES DE HOGAR

LaFamilia.info

El hogar es uno de los escenarios más comunes donde se sufren accidentes. Según las estadísticas, los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 65 años son los más afectados. Por ello es fundamental que aprendamos a detectar y corregir las posibles causas de accidentes en las diferentes

áreas de nuestra vivienda, con el fin de hacer de ésta, un lugar seguro y libre de obstáculos.

Diversos estudios reflejan que las causas más comunes en los accidentes domésticos sufridos por los niños son: Caídas, intoxicaciones, alergias e irritaciones, quemaduras, incendios y explosiones, electrocución, asfixia respiratoria, golpes y encerramientos.



Diversos estudios reflejan que las causas más comunes en los accidentes domésticos sufridos por los niños son: Caídas, intoxicaciones, alergias e irritaciones, quemaduras, incendios y explosiones, electrocución, asfixia respiratoria, golpes y encerramientos.



Asociación Internacional de Lanceros
Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Septiembre de 2024

DIPLOMADO

"Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial"

Apreciados Asociados

Interlanza en alianza con la Cámara de Integración Geo-económica de Colombia, Caribe e Indoamérica; Fundación Centro Andino de Estudios, Asociación de Universidades de América y Corporación Centro de Estudios Miguel Antonio Caro, desarrolla los días miércoles el Diplomado en Gerencia Estratégica y Prospectiva Empresarial. Vincúlese con su entorno familiar y amigos a este programa de capacitación en forma presencial, en la Sede de Interlanza. (Calle 57 No. 6-35 Piso 14)

Educación solidaria al más alto nivel.

OCTUBRE
02

La Asociación Internacional de Lanceros "Interlanza", se permite informar a sus asociados, grupo familiar, amigos y Reserva Activa, que el 2 de octubre de 2024 continuará el Diplomado:

"GERENCIA ESTRATÉGICA Y PROSPECTIVA EMPRESARIAL"

Día: Miércoles **Horario: 10:00 a 12:00** **Presencial: Sede Interlanza (Calle 57 No. 6-35)**

Aproveche esta oportunidad que le brinda la Asociación a la familia de las Fuerzas Militares y de Policía, su entorno familiar y amigos de capacitarse al más alto nivel y en forma solidaria.

Con especial aprecio;

Mayor Lancero (R) Adolfo León Donado Muñoz
Comandante

Calle 57 No. 6-35 Piso 14 Bogotá D.C., Colombia - Teléfono: 314 3574966
www.interlanza.com.co revinterlanza@yahoo.es Lanceros Interlanza @interlanza

Elimine obstáculos

Las caídas pueden tener peores consecuencias si se trata de adultos mayores. Por esto es importante que recorramos nuestra vivienda y eliminemos obstáculos que pueden ocasionar caídas, tales como:

– Pisos mojados, engrasados, con jabón o cera.

– Tapetes que no están pegados al suelo en los que es fácil resbalarse.

– Obstáculos en los que uno se pueda enredar como son juguetes, bancos, zapatos o medias, basura, etc.

– Muebles o camas cerca de las ventanas. Muchos niños no conocen el peligro y corren gran riesgo de caerse si se montan en los muebles para asomarse por las ventanas o balcones.

– Para evitar accidentes comunes de intoxicación, es aconsejable que tenga en cuenta lo siguiente:

– Guarde los productos de limpieza, jardinería y

medicamentos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.

– Evite usar envases de productos alimenticios o de bebidas para almacenar contenidos tóxicos. Si llegan a usarse, trate de quitar la etiqueta original y no olvide colocar otra etiqueta que lo identifique correctamente.

– No almacene medicamentos en las mesas de noche. Guárdelos bajo llave.

– Los insecticidas y productos de jardinería no se deben pulverizar sobre alimentos, personas o animales domésticos.

– No permanecer en habitaciones tratadas con insecticidas hasta transcurrido un tiempo prudencial.

– Las estufas y calentadores de gas no deben emplearse en lugares sin ventilación.

– No mantener el coche en marcha en el interior de garajes pequeños y mal ventilados.

– Evitar las corrientes de aire sobre la llama de gas que puedan apagarla.

– Si percibe olor a gas no accione interruptores eléctricos ni encienda cerillas o mecheros: la chispa provocaría una gran explosión.

Quemaduras

Es muy fácil pasar por alto pequeños detalles de la vida diaria que podrían ocasionar un accidente de quemadura, especialmente si usted vive con niños. Por ello, es importante que recuerde los siguientes consejos:

– No sitúe objetos calientes como estufas eléctricas, hornos, tostadores de pan etc., en lugares accesibles a los niños.

– Si utiliza recipientes con asas o mangos, asegúrese de que sean de un material resistente al calor y lo más importante es que, si tiene niños en casa, no deje los mangos o asas al alcance de los chicos mientras se están cocinando los alimentos.

En Colombia:

PRIMER MEDICAMENTO DERIVADO DE LA MARIHUANA PARA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

En el mundo, más de 2 millones de personas sufren de Esclerosis Múltiple (EM), enfermedad que altera el sistema nervioso. En Colombia, se estimó en 2023 que hay aproximadamente 7,5 casos por cada 100.000 habitantes en el país.

Como uno de los síntomas más comunes y discapacitantes de la esclerosis múltiple se destaca la espasticidad. Síntoma caracterizado por rigidez muscular progresiva, calambres y espasmos musculares que producen dolor, limitación funcional, y deterioro significativo de calidad de vida, con impacto en los ámbitos laboral, familiar, social, entre otros.

La espasticidad, empeora a medida que la enfermedad avanza. En la actualidad, hay tratamientos que buscan aliviar dicha situación, no obstante, estas terapias se asocian con frecuentes eventos adversos y escasa efectividad, donde cerca del 60% de los pacientes no responden satisfactoriamente a la medicación, requiriendo dosis altas o combinación de varios medicamentos, lo cual también aumenta los riesgos. Gracias a la aprobación



Es el único medicamento derivado del cannabis, que ha demostrado en estudios clínicos mejoría en la espasticidad, y los síntomas asociados a esta, mencionados anteriormente, mejorando la percepción de los pacientes y los cuidadores acerca de su estado funcional y de salud.

del Invima, el país cuenta hoy con el primer medicamento derivado del cannabis coadyuvante en el tratamiento de la espasticidad en pacientes con esclerosis múltiple moderada a severa, que no han respondido a terapias anti-espásticas previas.

Innovación tecnológica para una mejor calidad de vida.

Este nuevo medicamento derivado del cannabis desarrollado por GW Pharmaceuticals en Inglaterra, con más de 20 años de investigación en evidencia científica de cannabinoides y medicamentos. Un medi-

camento como este, es distinto al cannabis de uso recreativo y medicinal pues se produce a través de un proceso patentado y estandarizado que garantiza que las concentraciones de las sustancias activas del cannabis, Tetrahidrocannabinol (THC) y Cannabidiol (CBD), se encuentran en una proporción balanceada, en todos los lotes producidos y en cada una de las pulverizaciones, lo que permite estandarizar la dosis, conseguir un resultado satisfactorio, evitando las altas concentraciones y los riesgos asociados a los cannabinoides, al tiempo que ofrece los efectos beneficiosos de

la sinergia de la combinación de estos.

Un medicamento con todo el respaldo de Seguridad y Eficacia

Ninguna otra alternativa de cannabis medicinal en el mercado cuenta con este proceso controlado y estandarizado de alta calidad, proporción balanceada y soporte científico.

Es el único medicamento derivado del cannabis, que ha demostrado en estudios clínicos mejoría en la espasticidad, y los síntomas asociados a esta, mencionados anteriormente, mejorando la percepción de los pa-

cientes y los cuidadores acerca de su estado funcional y de salud.

Cuenta con estudios a largo plazo que demuestran este beneficio, y confirman el favorable perfil de seguridad del medicamento. En estos estudios no se han evidenciado diferencias significativas en la aparición de efectos psicoactivos comparado con placebo, tampoco, mayores efectos sobre la capacidad de razonamiento y cognición, ni el estado de ánimo; tampoco ha mostrado generar abuso ni adicción en el uso a corto y largo plazo.

Este medicamento ha sido aprobado en 30 países del mundo. En Colombia es un medicamento de prescripción exclusiva bajo fórmula médica, en pacientes mayores de 18 años con la indicación precisada en el registro sanitario, y solo puede ser prescrito por especialistas y dispensado en farmacias autorizadas por el Fondo Nacional de Estupeficientes. Esta innovación terapéutica permitirá que estos pacientes de difícil manejo tengan una opción terapéutica que les permita mejorar sus síntomas, funcionalidad y calidad de vida, con seguridad y todo el respaldo científico.

Peligro:

SEIS AMENAZAS PARA LA TIERRA



La tierra amenazada

La Tierra tiene alrededor de 4.500 millones de años. Nuestra especie humana, Homo sapiens, habita en ella desde hace poco más de 300.000 años (un 0,006 %, lo que se conoce como un instante geológico) y representa una ínfima parte de toda la biodiversidad, cuantificada en aproximadamente 10 millones de especies (algunas de ellas ni siquiera descubierta aún por la ciencia).

Las principales amenazas ambientales para nuestra supervivencia

Por todo ello, hemos querido aprovechar el Día Internacional del Medio Ambiente, para recordar los principales problemas ambientales a los que estamos expuestos como especie, y que

son una amenaza para el ecosistema humano y para la biodiversidad que le rodea. Detallamos a continuación las 6 principales amenazas ecológicas y qué podemos hacer nosotros para frenarlas.

1. Cambio climático y calentamiento global

Una de las principales amenazas es el cambio climático acelerado, que puede ser originado por distintas causas: variaciones en la energía que se recibe del Sol, erupciones volcánicas, circulación oceánica, procesos biológicos, etc.

2. Sequía

La desertificación y la sequía es un problema global que causa la pérdida anual de 12 millones de hectáreas de tierra pro-

ductiva y que alrededor de 250 millones de personas sufran sus efectos, según datos de la ONU.

3. Sobreexplotación de recursos

Los humanos llevamos toda nuestra existencia aprovechando los recursos que el entorno nos ofrece, pero las actividades descontroladas causan una explotación de recursos naturales excesiva y no permiten su regeneración.

Algunos de los principales ejemplos son:

La sobreexplotación de recursos minerales: la minería a gran escala también afecta a zonas con una elevada diversidad biológica y geológica. Conlleva un elevadísimo consumo de agua y puede provocar contami-

nación del agua potable con metales pesados y agentes tóxicos.

4. Deforestación

La destrucción de los bosques crece y continúa a gran velocidad, especialmente en países como África y Sudamérica. Sus causas, también antrópicas, son sobre todo la agricultura insostenible y la explotación maderera intensiva. También lo son la minería y la explotación petrolífera

5. Contaminación por plásticos y otras basuras

La producción de plástico no deja de crecer y su uso amenaza con contaminar nuestro planeta, viéndose especialmente afectados los mares, ya que es el destino final para la mayoría de plásti-

cos y basura. Su fácil dispersión y su lento proceso de degradación convierten al plástico en el principal enemigo de los ecosistemas acuáticos.

6. Especies invasoras

Las especies invasoras constituyen una de las principales causas de pérdida de biodiversidad en el mundo, y también amenazan a la salud y a la economía.

¿Soluciones?: partiendo de campañas de sensibilización ciudadana al respecto, es necesario la implantación, por parte de las administraciones públicas, de sistemas y procedimientos de prevención y alerta temprana que eviten la entrada y faciliten, en su caso, el control y erradicación de estas especies.

Pirarucú:

EL PEZ MÁS GRANDE DEL MUNDO



Pirarucú, Pescado blanco de la Amazonía, considerado el pez más grande de agua dulce.

Pirarucú el Pez más gigantesco del Mundo del Amazonas la mejor y más sabrosa carne su cuero escamoso para la producción de bolsos y zapatos de alta costura Las escamas del Pirarucú o Paicha -Arapaima gigas- se han convertido en materia prima para la creación de objetos de diseño, que muchas Mujeres pasean, tal vez sin saberlo, por capitales de la moda como París .La piel de este pescado presenta ventajas con respecto al bovino: sustenta más tensión, puesto que sus fibras son entrelazadas, mientras que las de la piel vacuna están dispuestas en paralelo

La empresa productora fabrica 200 piezas al año, entre zapatos y bolsos, que presentan el aspecto escamoso de los peces, unos vistosos tintes de colores y unos diseños modernos

El Pirarucú es un pez en peligro de extinción, cuya pesca está prohibida y que solo se puede obtener en unidades de conservación y viveros .



El pirarucú viene a ser el cerdo del río: todo se aprovecha. Desde la carne, blanca, firme y con pocas espinas, hasta las escamas, entre rojizas y amarillentas, que acaban convertidas en abalorios o limas para uñas.

Líderes Grancolombianos
Autor: Gerney Ríos González

Libros de colección

Autor: Gerney Ríos González

HISTORIAS DE TRENES
Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, Rector UGC.

MINGA
Gerney Ríos González

INTEGRACIÓN, AHORA!
Gerney Ríos González

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, presidente Asociación Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

David Parales Bello:

EL REY DEL ARPA

Óscar Javier Ferreira
Vanegas

Su amor por el arpa fue a primera vista. Era un niño cuando vio a un maestro Quintín, de quien no recuerda su nombre, pero aún tiene en la mente la forma como ese hombre deslizaba las manos por esas 32 cuerdas del arpa.

Fue tal su enamoramiento por la música, el arpa y las canciones que se atravesaba a nado el río Arauca para ir a escuchar los joropos y paseos que se tocaban.

El maestro David Parales Bello nació en las sabanas de Maporillal, en el departamento del Arauca el 16 de enero de 1947. Su primera arpa tenía clavijas de palo que le construyó Mario Gueves y quien le dio las primeras clases.

En su casa pasaba horas y horas encontrando sonidos a cada una de las cuerdas, medía la intensidad sonora en la parte de arriba y en la de abajo, afinaba y volvió a afinar una y otra vez, ensayaba y volvía a tocar. Le daban las diez de la noche —hora tardísima en esa época— y dejaba a un lado el instrumento cuando aparecía su mamá y le decía: «váyase a dormir ya y deje esa bulla».

En una Semana Santa estaba descansando en una hamaca cuando se reventó un extremo y cayó con fuerza al piso,



David Parales Bello. Foto Óscar Fabián Bernal Trujillo.

situación que le originó una incapacidad de varias semanas, interrumpiéndole sus estudios de Primaria, pero no los de música.

En todas partes se hablaba de la genialidad de un niño que tocaba arpa y sus hermanos le acompañaban con el cuatro y las maracas.

La noticia voló hasta Villavicencio donde el maestro Miguel Ángel Martín se animó y viajó hasta Arauca para convencer a la familia del pequeño David para representar al Meta en un concurso musical en un Festival Ganadero en Socorro, Santander.

El muchacho no se amilanó y los aplausos de los asistentes lo convirtieron en un ídolo. El animador del concurso anunció: «Rico, Marco Parales,

David Parales Bello, Pedro Parales y Hugo Mantilla Trejos, primer puesto en el Primer Encuentro Folclórico Nacional en Socorro, Santander, 1959, en nombre del Departamento del Meta».

A la postre David Parales se transformó de inmediato, gracias a su talento en el primer arpista del Meta y en Villavicencio, porque, además, fue el primero en llevar un arpa a la ciudad.

Además, «En 1962 fundó la primera escuela de música llanera en Colombia, Academia Folclórica del Meta, situada en el Barrio San Fernando de Villavicencio, con la trilogía Miguel Ángel Martín, Héctor Paúl Vanegas y David Parales. Miguel Ángel dictaba gramática musical, piano, guitarra, y cuatro; Paul, danzas; y yo Arpa».

—¿A quiénes recuerda cómo sus alumnos?

—Entre los más destacados alumnos estaban Jaime Castro, Enrique Ramos, Héctor Paúl; y posteriormente Arnulfo Briceño.

—¿En qué momento se traslada a Bogotá?

—Después en 1964 me trasladé a Bogotá, creando la agrupación «Los Copleiros del Arauca» conformado por Jorge Carvajal, Adolfo Gutiérrez, Alberto «El Guahivo» Curvelo, Jaime Avella y yo. Con intérpretes como Tirso Delgado, Juan Farfán, Aries Vigoth, Oswaldo Bracho, Miryam González «La Paraulata», y en 1976 fundé a la Escuela Academia Centro Folclórico del Llano, y realizando giras con mi agrupación «Los Copleiros del Arauca».

ca». Las empresas discográficas le grabaron decenas de discos, se convirtió también en uno de los grandes y representativos maestros del folclor en la Sociedad de Autores y compositores, Sayco.

—¿Cómo le fue en Paraguay?

—En 1979 me invitaron al festival del Lago Ypacaraí, me declararon fuera de concurso en la ejecución de arpa. «Cuando me presenté me sacaban pañuelos blancos en el estadio. Como es el país del arpa, ya me conocían todos por referencia y por discos», dice.

Amigo y admirador del maestro Juan Vicente Torrealba y de los vocalistas del folclor. «Todos ellos merecen mi respeto y porque han hecho del folclor algo digno para nuestro país», dice.

—¿Qué le ha dejado el arpa?

—Todo. «Gracias al arpa he conocido a muchísima gente, he recibido reconocimientos de mi tierra, de Arauca, del Meta y de la Sociedad de Autores y compositores, Sayco, Además como integrante del Ballet Folclórico de Colombia, viajé por Europa, la entonces Unión Soviética, China y Japón. He sido invitado especial en Cuba, Caracas, Panamá, Paraguay y Argentina difundiendo la música llanera y gritando: »¡Viva Colombia!

EL FANTASMA



A este par pocos los entienden. Es una pareja díscola como las que ocurren hoy en día. De esas que se juran amor eterno hasta cuando se acaba el mercado o como decía un amigo, "mi novia estuvo conmigo hasta el último centavo".

Hace unos meses Jennifer López y Ben Affleck se encontraron, se juraron amor eterno otra vez, se casaron y a las pocas semanas se divorciaron.

Jennifer López –veterana de 55 años– y Ben Affleck –figura de 52 años– tuvieron un inesperado reencuentro en un evento realizado en Brentwood, California. El hecho se produjo semanas después de confirmarse que la cantante y actriz le solicitó el divorcio al actor y productor estadounidense.

Affleck asistió en compañía de su exesposa y madre de sus hijos, Jennifer Garner, mientras que JLo estuvo acompañada por su hija Emme y un amigo.

Las imágenes del momento fueron divulgadas por el diario británico Daily Mail, y permitieron evidenciar la gran brecha que ahora existe entre las celebridades tras su divorcio.

JLo lució un enterizo de color gris y un pequeño bolso, mientras salía del estacionamiento y se dirigía al lugar del evento. Por momentos esbozó una sonrisa e intercambió palabras con su hija.



Ashley Graham

Affleck, por su parte, caminó acompañado por Garner y su hijo Fin. Los tres lucieron tranquilos y sonrientes.

Las cámaras no captaron ningún encuentro entre los exesposos, ni siquiera un saludo, pues después de su separación ya nada los une. Los tres hijos de Affleck son producto de su relación con Garner, mientras que JLo dio a luz a sus mellizos en medio de su matrimonio con Marc Anthony.

La diva del Bronx y el protagonista de 'Argo' se habían dado una segunda oportunidad a mediados del 2022. El hecho se dio luego de que ella rompiera un compromiso con Alex Rodríguez, mientras que él venía de terminar un noviazgo con Ana de Armas.

Las cosas parecían que iban a funcionar muy bien, luego de esa primera etapa que tuvieron a principios del Siglo XXI. Asistieron juntos a varios eventos y luego se casaron oficialmente, además, se fueron a vivir juntos a una lujosa mansión de Los Ángeles.

Sin embargo, a principios de este año surgieron los primeros rumores de crisis. Las estrellas no volvieron a mostrarse juntas, ni en redes sociales ni eventos públicos. Meses después se confirmó que llegó a su fin su matrimonio.

El Valle de los Diez Picos:



El Valle de los Diez Picos localizado en el parque nacional Banff en Canadá. El valle recibe su nombre a causa de los diez picos que lo rodean.

Peligro:

**SEIS AMENAZAS
PARA LA TIERRA**

Crónica de Gardeazábal:

**CADA VEZ NOS
PARECEMOS
MAS A CUBA**